



## **Cercle Girafe et CO**

**Paris, les 7 et 8 mai 2011**

### **Présents :**

Rédouane Saloul, Alain Bourrut Lacouture, Justine Caulliez, Lilian Cobo, Françoise Bianco-Jardé, Françoise Brangeon, Christine Courty, François Jurbert, Eliane Ruiz, Etienne Séguier, Mylène Planchais (dimanche), Caroline Malivel (dimanche).

### **Rôles du Cercle :**

**1<sup>er</sup> lien :** Redouane Saloul,  
**2<sup>ème</sup> lien :** Alain Bourrut Lacouture,  
**Animatrice :** Justine Caulliez,  
**Secrétaire :** Lilian Cobo.

### **L'énoncé des sujets de discussion :**

#### ***Samedi 7 mai :***

##### **1) Créer du lien entre nous par :**

- ⇒ Tour de connexion : « météo intérieure », intentions et attentes de chacun : dans le ressenti, non pas dans le débat,
- ⇒ 1<sup>er</sup> travail en binôme : je me présente + dans quel contexte je transmets la CNV + quel est mon élan de participer à ce cercle,
- ⇒ 2<sup>ème</sup> travail en binôme : partage d'expériences, acquisitions et retour d'expériences de chacun : comment je transmets la CNV, mes célébrations, deuils, besoins.
- ⇒ Tour de fin : ressenti sur la journée, avec quoi chacun repart ?

##### **2) Le cadre du cercle :**

- ⇒ Le fonctionnement en sociocratie : proposition, explication de la prise de décision en sociocratie, clarification, accueil des réactions, décision,
- ⇒ Information et clarification sur l'évolution de la notion des transmetteurs par Rédouane : accueil des réactions du groupe.

**NB Par manque de temps, le groupe a choisi de remettre le sujet « Faire émerger des projets » à un moment ultérieur (prochaine réunion).**

## ***Dimanche 8 mai :***

### **3) Créer du lien entre nous :**

Tour de connexion : accueil de Mylène et de Caroline.

Confirmation de la clôture de la réunion à 16h30 avec tour de fin préalable pour un départ serein pour chacun

### **4) Le cadre du cercle, suite :**

- ⇒ Rédouane poursuit la clarification sur l'évolution de la notion des transmetteurs, débat + accueil des réactions du groupe,
- ⇒ Intentions du cercle, règles d'appartenance, nom du cercle : travail en grand groupe, voir décisions prises.

### **5) Choix d'un nouveau secrétaire en mode sociocratique :**

- ⇒ Nous avons choisi François Jurbert pour remplacer Lilian Cobo qui motive son choix de départ au groupe. Le 1<sup>er</sup> lien souhaite que les officiers du cercle occupent leur mandat pendant 2 ans. François ayant besoin d'appivoiser sa fonction avant de répondre à ce souhait s'engage sur un an minimum, sauf cas de force majeure. Justine et Alain confirment leur engagement sur 2 ans, sauf cas de force majeure.

## **Décisions prises :**

### **1) Le fonctionnement en sociocratie :**

Nous décidons de fonctionner en sociocratie jusque fin 2011 lors de nos réunions pour la prise de décisions et le choix des rôles puis de faire un bilan ensuite afin de décider comment nous poursuivons.

En prenant cette décision, nous nous rendons compte qu'elle pourrait être vécue comme une arrivée devant un fait accompli. Nous tenons donc à préciser que tout un chacun qui se sent dans l'impossibilité de vivre avec cette décision (ceci représentant une « objection » en sociocratie) ou n'importe quelle autre décision indiquée dans ce compte rendu, ou un autre, est invité à l'indiquer en début de la prochaine réunion.

Justine et François ont l'élan de résumer notre fonctionnement en sociocratie par écrit en se faisant superviser par Rédouane.

Intention : donner de la clarté à tous et à toutes.

Moyen : publication sur le Wiki, portail Girafe et CO.

Délai : d'ici la prochaine réunion.

### **2) Le cadre du cercle :**

Il a été convenu que les officiers vont travailler sur une proposition pour rechercher un nouveau nom du cercle.

Le travail sur les règles d'appartenance et les intentions de notre cercle est remis à une prochaine réunion

### 3) **Appréciations** de la réunion :

Les 4 officiers proposent aux participants, qui acceptent, de préparer un petit questionnaire (qui a été envoyé par mël dans les jours suivants la réunion) pour recueillir leur ressenti sur ce week-end de partage et d'échanges.

Intention : partager, donner de la visibilité et célébrer sur ce qui se vit dans nos réunions aux membres et toutes autres personnes du réseau de la CNV.

Moyen : publication sur le Wiki pour celles et ceux qui le souhaitent (avec ou sans nom), **en annexe du présent compte-rendu**

Délai : d'ici fin juin.

### **Envies et souhaits formulés par les participants :**

Les participants ont apprécié les moments de connexion en grand groupe et en binômes pour créer du lien et partager leurs expériences de la transmission de la CNV. En même temps, plusieurs participants ont formulé le souhait que davantage de temps soit disponible pour ces moments lors des prochaines réunions.

### **Questions non traitées, à revoir lors de nos prochaines réunions :**

#### - *Finaliser le cadre et l'organisation du cercle :*

- ⇒ intentions avec proposition de stratégies,
- ⇒ règles d'appartenance avec définition des processus d'engagement et désengagement,
- ⇒ organisation et fonctionnement : co-création d'une charte.

### **Annexe au présent compte-rendu :**

Réponses des participants au questionnaire d'appréciation (pages 4 à 9)

#### *Questions*

#### *Réponses*

*Quel est votre ressenti sur les points suivants :*

- *Pré-organisation de la réunion ?.....* **page 4**
- *Mèls ? .....* **page 4**
- *Organisation pendant les 7 et 8 mai ?.....* **page 4**
- *Accueil ?.....* **page 5**
- *Animation, processus, guidance ?.....* **page 5**
- *Sujets traités ?.....* **page 6**

*Avec quels apports et quels besoins nourris, ou pas, es-tu reparti ?.....* **page 6**

*Quels sont tes souhaits pour la prochaine réunion ?.....* **page 7**

#### *Précisions complémentaires apportés par les participants à leurs réponses :*

- **Précision anonyme (2èmes réponses)** : « Pour ce qui est de mes réponses l'important pour moi est qu'elles nous permettent de progresser vers plus de légèreté, de joie créative, de grandir ensemble »
- **Précision de Mylène Planchais** : « Je vous demande de prendre en compte que je n'étais pas présente le samedi et que je n'ai donc qu'une vue partielle sur le WE de réunion [...] j'ai peu de temps pour aller sur le wiki, et il vaut mieux me contacter par mail. »

## Les retours de la réunion des 7 et 8 mai 2011

### Quel est votre ressenti sur les points suivants :

- *Pré-organisation de la réunion :*

⇒ **1<sup>ère</sup> réponse anonyme :**

Très satisfaisante (peut-être même trop bien faite par rapport à ce qui a pu être fait, non ?)

⇒ **2<sup>e</sup> réponse anonyme :**

C'est une question à laquelle je ne me sens pas de répondre n'ayant pas de ressenti

⇒ **Réponse de Françoise Brangeon :**

C'est la première fois que je vais à un regroupement qui me propose d'être actrice par rapport à l'ordre du jour, j'ai apprécié cette prise en compte qui m'a donné encore plus d'élan à participer et à être présente

⇒ **Réponse de C. Courty :** Suggestions :

- Rappeler les coordonnées du lieu où se déroule la rencontre avec les coordonnées de l'animateur, dans le dernier mail qui est envoyé.

- Préparer une liste des participants avec leurs coordonnées s'ils sont ok ?

⇒ **Réponse de Mylène Planchais :**

J'ai apprécié les échanges de mails qui ont permis des échanges de vue avec des personnes qui n'ont pu être présentes à la réunion et qui avaient l'élan de participer.

Cela a aussi permis d'affiner l'ordre du jour.

- *Mèls*

⇒ **1<sup>ère</sup> réponse anonyme :**

Ravie de communiquer entre nous par mail si ceux-ci sont, de préférence, courts et clairs

⇒ **2<sup>e</sup> réponse anonyme :**

OK mis à part l'annonce du changement de nom qui aurait mérité plus de précautions (j'interprète cette annonce comme responsable en partie de la chute de fréquentation du cercle pourtant vital pour la diffusion de la CNV en France)

⇒ **Réponse de Françoise Brangeon :** OK

⇒ **Réponse de C. Courty :** R.A.S.

⇒ **Réponse de Mylène Planchais :** voir réponse précédente sur la pré-organisation.

- *Organisation pendant les 7 et 8 mai*

⇒ **1<sup>ère</sup> réponse anonyme :** OK

⇒ **2<sup>e</sup> réponse anonyme :**

N'ayant pas participé à la première réunion je dirai que vu le contexte (nouveau, tout à créer, énergies différentes) c'est plutôt une réussite

⇒ **Réponse de Françoise Brangeon :**

Le fait de pouvoir agir sur ce qui était prévu, modifier, faire des ajouts sur le moment, m'a encore permis d'être actrice, libre et en accord tout au long de ce temps collectif

⇒ **Réponse de C. Courty :** R.A.S.

⇒ **Réponse de Mylène Planchais :**

Je n'ai pas vu passer le message avec l'adresse, le plan et (important) le code d'entrée pour accéder à la salle. Cependant, j'ai tellement de mails à gérer que j'ai pu passer à côté.

## Les retours de la réunion des 7 et 8 mai 2011

### • *Accueil*

#### ⇒ **1ère réponse anonyme :**

Je suis terriblement sensible à l'accueil, besoin de me sentir à ma place, attendue et détendue afin de pouvoir donner le meilleur de moi-même, besoin de créer du lien j'aurai eu besoin (retard de mon train, difficulté à me repérer dans la capitale étant une rurale) d'un moment de mise en lien avec les autres qui avaient pu en bénéficier vu, soit leur connaissance entre eux, soit leur arrivée plus tôt, j'avoue avoir ressenti un malaise, une grande solitude tout au long de ces deux jours, une vague impression de "cheveu sur la soupe" due peut-être aussi, au fait de n'avoir eu aucune réponse ni en positif, ni en négatif à ma demande d'accueil pour cette nuit du samedi au dimanche

#### ⇒ **2e réponse anonyme :** Super

#### ⇒ **Réponse de Françoise Brangeon :** OK

#### ⇒ **Réponse de Mylène Planchais :**

J'ai été très bien accueillie et connectée assez rapidement avec les personnes présentes car nous étions peu nombreux. C'est une question qui ne se pose pas encore : nous n'avons pas abordé la question de la taille du cercle (nombre de personnes). Cela peut influencer le fonctionnement du cercle et surtout au moment des réunions.

### • *Animation, processus, guidance*

#### **Précisions de Justine, notre animatrice, à ce sujet :**

*(Lilian a recopié les notes que j'ai moi-même pris en écoutant ce que disait Rédouane. J'espère donc traduire sa pensée avec fidélité dans les lignes qui suivent. L'animation se compose de 2 points :*

*- le processus sociocratique (animation de l'animatrice et de la secrétaire, différents processus sociocratiques dont l'élection sans candidat et le processus de prise de décision qui sont ceux que nous avons le plus utilisés ...)*

*- la guidance du processus, c'est-à-dire, la manière effective de faire circuler la parole, de stimuler les réflexions, et de faciliter la prise de décision au sein du groupe.*

#### ⇒ **1ère Réponse anonyme :**

OK sauf dimanche matin ou le nombre élevé d'interventions en cascade a nuit au bon déroulement du processus sociocratique donc au suivi de l'ordre du jour

#### ⇒ **2e Réponse anonyme :**

Même si des améliorations sont à amener, et des précisions (pour moi) sur le processus sociocratique je dis bravo à vous

#### ⇒ **Réponse de Françoise Brangeon :**

Sociocratie: OK. L'animation : les interventions d'un membre (non "officiant») ont été très à propos et ont soutenues le groupe à plusieurs reprises ; Pour moi, la plupart de ces interventions, m'ont gênées car :

- Après la parole de quelqu'un, j'ai besoin de silence, il facilite mon écoute, mon accueil de cette parole, ma connexion avec la personne, avec le cœur : la reprise de parole pour question ou reformulation, m'amène dans la tête et provoque avec une cacophonie, un désagrément dans ma présence;

- J'ai aussi besoin de stabilité qui se nourrit par la parole de l'animatrice à laquelle je m'habitue avec son mode d'expression, il me sécurise et m'apporte de la clarté sur ce qui se passe dans le groupe.

#### ⇒ **Réponse de C. Courty :**

J'ai ressenti une certaine confusion par moment dans la "guidance" du processus (particulièrement dans l'application méthodologique de la sociocratie), mais en même temps une confiance au soutien du groupe qui a trouvé là, matière à interroger sa pratique, dans l'exercice de co-animation de cette méthode. Le sentiment de manquer de temps pour connaître " l'autre ", dans le travail en sous-groupe

#### ⇒ **Réponse de Mylène Planchais :**

Pour moi ce cercle est comme un petit enfant qui apprend à marcher; la réunion est un terrain d'expérimentation. Je me sens partagée entre "le terrain d'expérimentation", et "les jouets" ou sujets à traiter dans ce terrain.

L'un et l'autre sont tout aussi intéressant. En même temps le terrain "expérimental" ralentit l'abord des sujets. J'ai besoin de stabilité pour me familiariser avec ce terrain et avancer de mieux en mieux dans la découverte des sujets.

Je suis interpellée par tout ce que l'animateur doit gérer pendant deux jours. Cela me semble lourd. Il est secondé par la(le) secrétaire. Toutefois le secrétaire a aussi pour mission de prendre en note le contenu de la réunion.

Je propose que l'animateur soit secondé par un gardien du rythme, du processus, et de la circulation de la parole.

L'animateur se focaliserait alors sur le déroulement du débat dans l'ordre du jour. Qu'en pensez-vous ?

## Les retours de la réunion des 7 et 8 mai 2011

### • Sujets traités

⇒ **1ère Réponse anonyme** : OK

⇒ **2e Réponse anonyme** :

Trop de sujets ? Trop de temps consacré à certains sujets ou des membres manquant de clarté, trop de paroles ? ou moi même trop souvent mal à l'aise ? ma vision est (je fais une métaphore) : "construisons l'école, délimitons l'espace récréation, laissons les enfants envahir l'espace et de là aménageons le lieu"

⇒ **Réponse de Françoise Brangeon** :

Sur "Créer du lien entre nous" : pour moi, ça a pris trop de place, trop de temps, la forme (par deux) ne m'a pas satisfaite 😞 je ne me suis pas sentie à l'aise dans un face à face ;

En ce moment, mon besoin de vivre du lien est à l'aise en groupe, à l'écoute des vécus, envies, expressions de chacun ; Je vois à quel point une préparation a de l'importance et je me sens responsable de mon "insatisfaction" sur ce que je viens d'exprimer, il y a eu comme un écart entre ma lecture de l'ordre du jour et mon vécu sur le moment ; Tout ceci me fait dire combien je suis heureuse de voir de quelle façon les "préparateurs" m'aident dans la connaissance de moi même, ici, quand je cherche ce qui aurait été plus nourrissant pour moi 😊

⇒ **Réponse de C. Courty** :

Il me semble que l'ordre du jour été trop dense au regard de ce que certains avaient vécu et ressenti, lors de la dernière rencontre, qui nécessitait de s'y arrêter

⇒ **Réponse de Mylène Planchais** :

Évidemment, je dois avouer que j'ai faim de partage d'expériences, surtout en ayant été absente le samedi ! François Jurbert avec qui j'ai fait le trajet de retour jusqu'au Mans m'a permis d'avoir une vue sur les échanges du samedi et je l'en remercie. Cependant, s'il semble que je sois parmi ceux qui ont le plus d'expériences diverses à partager, c'est par ce que je vois et j'entends autour de moi que les idées viennent.

Je me sens impatiente de découvrir ce qui se passe dans les autres régions.

Laissons le temps faire pour que ce cercle Girafe et Co trouve enfin son identité.

Pour le moment je n'ai rien trouvé de plus parlant que Transmetteur.

### Avec quels apports et quels besoins nourris, ou pas, es-tu reparti ?

⇒ **Réponse anonyme** :

Ce qui m'a nourri se situera sur la vision de ce que je ne désire plus lorsque je suis en réunion, en groupe et d'avoir pu vivre et voir l'accueil des fragilités des autres, donc d'accepter, voire de verbaliser les miennes.

⇒ **Réponse de Françoise Brangeon** :

Avant de se quitter, vous nous avez proposé de répondre à "une enquête de satisfaction" sur le déroulement du week end ! Cela m'a réjoui car, dans la recherche de mes besoins, satisfaits ou non, je nourris mon besoin d'évolution personnelle en me connectant à mes sentiments et besoins ; ça stimule aussi des fonctions cérébrales chez moi, qui cherchent, le mot juste, la formulation la plus proche de mon ressenti, le lien au verbe, le vocabulaire... merci beaucoup pour ces questions. Les officiants (animatrice, secrétaire, 2ème et 1er lien) ont été attentifs à ce qui se passait pour moi et j'ai beaucoup de gratitude envers eux car ils ont nourri mes besoins de confiance et de considération ;

⇒ **Réponse de C. Courty** : Un besoin de renforcer mes liens avec d'autres transmetteurs.

⇒ **Réponse de Mylène Planchais** :

- Liens, connexion physique avec des acteurs de la CNV,

- prise de conscience d'un rythme de construction du cercle plus lent et progressif que ce que j'avais pu imaginer et en même temps confiance dans l'évolution.

- gratitude envers l'équipe élue pour son engagement au service du groupe

- gratitude pour chacune des personnes qui s'est déplacée pour contribuer

- confiance dans la participation et la motivation de tous ceux qui ne sont pas venus et ont contribué d'une autre façon.

## Les retours de la réunion des 7 et 8 mai 2011

### Quels sont tes souhaits pour la prochaine réunion ?

#### ⇒ 1ère Réponse anonyme :

D'une façon générale, j'aimerais que soient mieux différenciés les moments de sociocratie pour gagner en efficacité lors des prises de décision et garder plus d'espace-temps pour les moments de partage et de créativité en binôme, en sous-groupe voire en groupe.

Il me semblerait souhaitable aussi de prévoir de la souplesse dans l'établissement de l'ordre du jour, c'est-à-dire des temps prévus pour les éventuels sujets émergents au cours de la réunion ou pour les nécessaires remaniements de l'ordre du jour en cours de week-end.

Mes souhaits pour l'ordre du jour :

1/ comment créer et entretenir des liens pour coopérer à la diffusion de la CNV sur tout le territoire ? suggestions :

=> valoriser le travail des transmetteurs (notamment par le nom du cercle

=> entrer en dialogue avec le cercle France pour trouver des stratégies qui satisfassent autant les besoins du CNVC que ceux des transmetteurs en France - ex : demander à l'entrée dans le cercle un engagement à s'abstenir d'utiliser le terme de transmetteur pour faire valoir une compétence de formateur en CNV ou tout autre usage redouté)

=> créer du lien entre transmetteurs, entre transmetteurs et ACNV, entre transmetteurs et formateurs ...

=> favoriser la participation des transmetteurs à ce cercle (ou à des cercles régionaux)

=> réfléchir à une organisation réaliste en fonction de la répartition géographique et la disponibilité des participants au cercle (cercles régionaux, réunions téléphoniques, etc...)

2/ comment introduire les associations et autres organismes d'une ville pour y sensibiliser à la CNV ?

3/ par quels moyens mieux sensibiliser à la CNV (selon les cas) : conférences, soirées découvertes, mise en scène, vidéos, ... ?

4/ comment améliorer l'animation des groupes de pratiques ou autogérés ?

Pour les trois (2, 3 et 4):

=> partages de retours d'expériences

=> ateliers pour imaginer des stratégies adaptées aux situations identifiées

#### ⇒ 2e Réponse anonyme :

Un plus grand temps de connexion, une prise en compte des souffrances (richesses potentielles d'évolution pour tout un chacun) émergeant de la différence de nos personnes, moins de sujets et un premier "nettoyage" "échange" sur les sujets par mails (téléphone) un mois avant ?

#### ⇒ Réponse de Françoise Brangeon :

Travail en petits groupes sur différents sujets (la prise de parole ...)

#### ⇒ Réponse de C. Courty : Pour l'instant c'est difficile à dire.

#### ⇒ Réponse de Mylène Planchais :

- pouvoir assister aux deux jours: cela dépend de moi et de ma disponibilité par rapport à la date choisie.

- souhait de voir la date choisie très vite pour réserver mon temps

- plus de partage d'expériences et des questionnements par rapport aux expériences

- mise en lumière de ressources pour introduire la CNV dans la société, au niveau des collectivités.

- choix d'un nom pour le cercle et finalisation des règles d'appartenance

- proposition de stages pour les transmetteurs. (calendrier 2012, pour planifier)

- tester les réunions par téléphone

- envisager de la part de l'ACNV une indemnité pour les transmetteurs qui se déplacent de loin pour venir à Paris.

- si nous sommes assez nombreux, préparer le travail en sous-groupes (connexion, simplicité, écoute)