

Hall C Stand J 5-7 **Un art de vivre avec soi-même & avec les autres**

Participation libre

pour en savoir plus [www.nvc-europe.org](http://www.nvc-europe.org)

**Jeudi 2 octobre : IDENTITÉ**

13H-15H **Oser dire "non", vers plus d'authenticité** *Pauline Freiermuth*

15H-17H **Présence à soi-même par la CNV et le Dessin d'Observation** *Robert Greuillet*

17H-19H **"Moi-m'aime !" : m'accueillir avec bienveillance comme je suis** *Christophe Vincent*

**Vendredi 3 octobre : L'AUTHENTICITÉ A L'ÉPREUVE DU TRAVAIL**

11H-13H **Coopération au travail : un plaisir ou une obligation ?** *Justine Cauliez, Guillemette Porta*

13H-15H **L'auto-empathie une alternative au burn out** *Anne-Marie Tandetnik, Nathalie Tirard*

15H-17h **S'affirmer dans un respect mutuel** *Eliane Régis*

17H-19H **Le couple : du conflit à l'épanouissement** *Caroline Ader Lamy, Maryse Lavillaureix*

**Samedi 4 octobre : CHANGEMENTS DE VIE**

11H-13H **Communication de l'intime** *Rabia-Sarah Moutawakil*

13H-15H **La CNV au service de la guérison des blessures** *Justine Cauliez, Alain Bourrut Lacouture*

15H-17H **Le couple : du conflit à l'épanouissement** *Caroline Ader Lamy, Patricia Salgon*

17H-19H **S'affirmer dans un respect mutuel** *Eliane Régis*

**Dimanche 5 octobre : OSER ÊTRE SOI-MÊME**

11H-13H **Qu'est ce qui compte vraiment pour moi ?** *Thibaut Godefroy - Véronique Alycia*

13H-15H **Pas à pas vers soi...vers l'autre** *Karim Rahila*

15H-17H **Etre parent avec son cœur** *Lilian Cobo*

17H-19H **Être moi-m'aime : ni hérisson ni paillason ! 100% authentique !** *Christophe Vincent*

**Lundi 6 octobre: EXPÉRIENCES DE VIE**

11H-13H **Du « je » au « nous » : vers l'intériorité citoyenne** *Dédicace Thomas d'Ansembourg*

13H-15H **Prévention des conflits dans le couple : la médiation** *Catherine Gunther*

15H-17H **De la transformation individuelle au changement social** *Alexis Pronievski, Karim Rahila*

Pour consulter le programme des formations [www.cnvformations.fr](http://www.cnvformations.fr)