

En ce moment, de quoi ai-je besoin		
pour vivre ?	pour me sentir tranquille ?	pour m'épanouir ?
d'air (de respirer) de nourriture d'eau	d'être vu d'être entendu	me débrouiller seul (être autonome) de jouer de rire
de repos, de sommeil		40 1110
d'un abri	de paix de confiance d'amour	d'aider de coopérer
de toucher de bouger	d'appartenir à un groupe de compagnie de contact	d'apprendre de créer de m'exprimer de rêver
	de justice, d'équité d'honnêteté de respect mutuel	de revei de partager les joies et les peines
	de clarté (de comprendre)	de recevoir de la reconnaissance