

# Salon Zen à Paris

L'Association Communication NonViolente, sera présente au Salon Zen (Hall C Stand J 5-7) du jeudi 29 septembre au lundi 3 octobre 2011 à Paris porte de Champerret (11h à 19h - nocturne vendredi 21h)

C'est une occasion de nous retrouver, de partager nos expériences et de faire découvrir la CNV à un large public. La participation de membres de notre réseau est précieuse et nécessaire pour faire vivre le stand. Si vous avez envie de contribuer, de manifester votre appartenance et votre soutien au réseau CNV merci de [lire la suite 1](#)

Notre présence au salon Zen 2011 :

## **Le stand de l'Association CNV,**

nous aurons cette année, comme en 2010, un grand stand : 32m<sup>2</sup> avec 4 espaces ([voir Plan du stand 2](#))



## L'accueil du public : information et vente de livres

Animé par des membres de l'association, des transmetteurs et des formateurs certifiés  
Des ouvrages seront mis à l'honneur selon les thématiques journalières. Plusieurs nouveautés seront proposées en particulier le nouvel ouvrage de Françoise Keller « Pratiquer la Communication NonViolente » Editions Dunod

## Un espace d'animation : découverte et pratique de la CNV

Animé par les transmetteurs, les animateurs de groupe de pratique, les formateurs sur des thématiques journalières :

Jeudi : L'Empathie

Vendredi : CNV et Education

Samedi & dimanche : les bases de la CNV

Lundi : CNV et changement social

[Pour animer lire la suite 3](#)

## Un espace images et informations en lien avec les thématiques

Un comptoir d'accueil présentant des images des spectacles de la compagnie du Théâtre du fil de la Vie, des interview, et films de jeux de rôle.

Selon la disponibilité des personnes formées à l'école de médiation CNV, des activités autour de la médiation (entretiens préalables, présentation, démonstration, etc.) seront proposés sur rendez-vous dans le salon « écoute empathique ».

Un salon « écoute empathique » pour offrir un espace confidentiel avec des membres du réseau et des médiateurs formés à l'Ecole des Médiateurs/CNV

**Une conférence** - jeudi 29 septembre 2011 à 16h00 - Salle de conférence



Communiquer ? De soi à soi vers l'équilibre avec la Communication Non Violente  
du Dr Pascale MOLHO - Formatrice certifiée

[\(lire la suite 4\)](#)

**Un Atelier** - Lundi 3 octobre 2011 à 16h - Atelier 1

Gouvernance intégrale : de la transformation personnelle au changement social.

De Charlotte Duprez Mourman et Isabelle Desplats

[\(lire la suite 5\)](#)

Dans la joie à l'idée de nous retrouver nombreux pour vivre ensemble et partager l'aventure CNV,

merci d'avance pour votre présence et vos contributions.  
Caroline Ader Lamy - Coordinatrice du Salon Zen 2011

Pour recevoir une invitation gratuite : [http://www.salon-zen.fr/visiteur\\_invitation.html](http://www.salon-zen.fr/visiteur_invitation.html)

(lire la suite 1)

Pour **faire vivre le stand et accueillir le public**, la présence de 5 personnes sur le stand serait idéale . Pour participer vous pouvez vous engager pour :

- la coordination de la journée ou de la demi-journée (1 personne)
- la vente des livres (2 personnes par tranche de 2H)
- l'espace d'information (1 personne par tranche de 2h)

en vous inscrivant sur le Wiki CNV : [http://fr.nvcwiki.com/index.php/Salon\\_ZEN/2011](http://fr.nvcwiki.com/index.php/Salon_ZEN/2011)  
**ET** en envoyant un mail à [carolineaderlamy@orange.fr](mailto:carolineaderlamy@orange.fr) avec votre numéro de téléphone pour qu'elle puisse se mettre en lien avec vous et vous communiquer les informations nécessaires. Si vous rencontrez une difficulté, envoyez simplement un mail en précisant le jour et l'heure où vous souhaitez vous inscrire et à quel poste (mise en place - coordination -vente de livres - espace info)

Une «feuille de route» sera adressée, à chacun selon son rôle, par mail quelques jours avant le salon pour vous donner quelques repères.

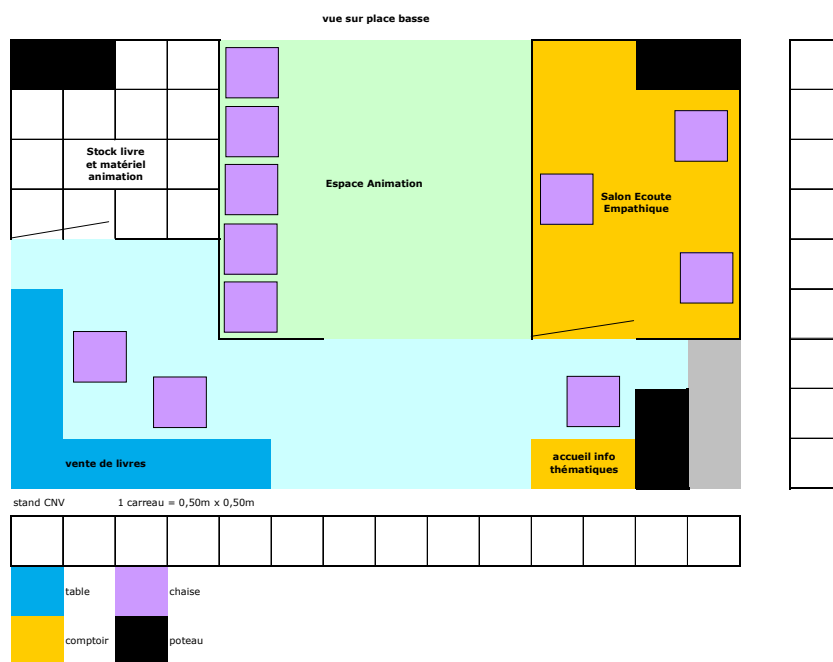
Les personnes chargées de la coordination de la journée seront là pour vous accueillir et vous expliquer l'organisation mise en place pour l'accueil et la vente des livres.

Précisions pour la **mise en place et le rangement** :

Transport des livres : Une ou deux personnes avec une voiture (type monospace) pour transporter les livres et la déco du stand de Issy les Moulineaux à l'espace Champerret Paris 17° le mercredi 28 septembre. Durée environ 6h (entre 8h et 22h)

Retour stock de livres : Idem dans l'autre sens le lundi 3 octobre à 19h

Plan du stand 2



Pour animer lire la suite 3

[Un espace d'animation : découverte et pratique de la CNV](#)

Animé par les transmetteurs, les animateurs de groupe de pratique, les formateurs sur des thématiques journalières :

Jeudi : L'Empathie

Vendredi : CNV et Education

Samedi & dimanche : les bases de la CNV

Lundi : CNV et changement social

Pour animer, merci de faire part de votre proposition en quelques lignes à [carolineaderlamy@orange.fr](mailto:carolineaderlamy@orange.fr). en précisant le titre de votre atelier, le créneau horaire souhaité et votre numéro de portable.

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI
	Empathie	Education	les bases	les bases	Changement social
11 H 13 H		cercle éducation	Justine Caulliez		Eve L - Rabia-Sarah M
13H 15 H		TFDV	Patricia Salgon		TFDV
15H 17 H	TFDV ?	cercle éducation	TFDV	TFDV	Eve L - Rabia-Sarah M
17H 19H	Jacques Polony	cercle éducation	Sophie Schrobiltgen		
19H 21 H	salon fermé	cercle éducation	salon fermé	salon fermé	salon fermé

Tableau actualisé avec le lien suivant :

[http://fr.nvcwiki.com/index.php/R%C3%A9unions\\_du\\_Cercle\\_Girafe\\_et\\_CO#Propositions\\_de\\_coop.C3.A9ration\\_.C3.A0\\_la\\_diffusion\\_de\\_la\\_CNV](http://fr.nvcwiki.com/index.php/R%C3%A9unions_du_Cercle_Girafe_et_CO#Propositions_de_coop.C3.A9ration_.C3.A0_la_diffusion_de_la_CNV)

La décoration du stand avec des phrases de la vie quotidienne (version « chacal » et « girafe ») permettra une interaction avec le public à tout moment.

Réponse souhaitée avant le 16 septembre. Un flyer du programme proposé sera distribué lors du salon.

**(lire la suite 4 )**

**Une conférence** - jeudi 29 septembre 2011 à 16h00 - Salle de conférence

**Communiquer ? De soi à soi vers l'équilibre avec la Communication Non Violente**

du Dr Pascale MOLHO - Formatrice certifiée

« Nous avons appris à parler mais pas à communiquer » nous dit Marshall Rosenberg, créateur de la Communication Non Violente (CNV). C'est avec lui que j'ai pris conscience de la violence que nous nous infligeons à nous même, à coups de « je dois il faut, j'aurais dû, n'aurais pas dû... » et de comparaisons « je suis trop, pas assez ». Ces formes de communication engendrent mal être, dépression, ruptures de communication à tous niveaux, diverses formes d'épuisement dont le «burn-out ».

Basée sur l'empathie, la CNV nous permet de (re)trouver le chemin d'une relation empathique à nous même et à autrui.

Il s'agit d'abord de réapprendre à tenir compte de son ressenti, de reconnaître ses besoins comme légitimes et d'oser les formuler en faisant des demandes claires et concrètes. En parallèle, cette pratique nous fait goûter à l'empathie, et nous apprend comment témoigner de

l'empathie. Une place importante est consacrée à l'expression de la gratitude et à la reconnaissance de la contribution de chacun, notamment en milieu professionnel, indispensable pour équilibrer les relations et entretenir l'élan vital. Autant de pistes que la CNV nous réapprend à emprunter pour réveiller en chacun le potentiel empathique, inhérent à la nature humaine et vital pour notre société. Pour contribuer à un monde plus équitable.

**Dr Pascale MOLHO**, ancien interne et chef de clinique des hôpitaux de Paris ; formatrice certifiée en CNV. Quinze ans de pratique médicale et autant d'années de pratique et de transmission de la CNV en tant que formatrice consultante <http://www.pascalemolho.com/>

(lire la suite 5 )

**Un Atelier** - Lundi 3 octobre 2011 à 16h - Atelier 1

**Gouvernance intégrale : de la transformation personnelle au changement social.**

De Charlotte Duprez Mourman et Isabelle Desplats

Faire des choix au service de la Vie

Le bouleversement écologique, social, économique et humain actuel est une invitation pressante à prendre conscience de notre interdépendance entre êtres humains sur la planète, comme avec la Nature et avec toutes les formes de vie.

La mutation qui s'amorce nous convie à reconsidérer nos manières de vivre et nos choix, aussi bien personnels que professionnels, individuels que collectifs, pour qu'ils soient au service de la Vie : c'est-à-dire au service de notre bien-être et de notre épanouissement, et respectueux des autres formes de vie.

De la gouvernance de soi à la gouvernance collective (et vice versa !)

Dans un contexte extrêmement mouvant, quand le temps semble aussi s'accélérer, il est de plus en plus important d'être clair en soi-même et de prendre des décisions personnelles (modes et choix de vie) qui soient alignées sur notre être profond (intégrité) et avec conscience des impacts de ces choix sur notre propre vie comme sur notre environnement.

Notre clarté personnelle est déterminante aussi afin de pouvoir se positionner, prendre sa place dans un groupe, une organisation ou un projet, prendre des décisions collectives et apporter pleinement sa contribution singulière au sein d'une dynamique commune.

Les organisations du futur sauront conjuguer la pleine souveraineté de leurs membres et la puissance de la sagesse collective. Etre un acteur de cette double transformation personnelle et collective, savoir s'écouter soi-même, les autres et son environnement demande de développer des compétences nouvelles.

Nous appelons Gouvernance écologique et intégrale, une manière de prendre des décisions respectueuses de l'équilibre d'un système vivant et de chacun de ses membres, au sein d'un environnement vivant.

La gouvernance écologique de soi, d'un groupe ou d'une organisation, part de ce qu'il y a de vivant, de la capacité à écouter, à percevoir et exprimer ce qui se trame, parfois subtilement, en soi et autour de soi.

Elle est intégrale aussi car elle prend en considération la personne sur les différents plans : biologique, émotionnel, psychique, mental et spirituel, et dans les différentes dimensions de sa vie : personnelle, professionnelle, sociale, environnementale.

Isabelle Desplats <http://www.isabelledesplatsformation.com/>

Charlotte Duprez <http://www.clemence-cnv.com/>

Contact Coordination : Caroline Ader Lamy - 01 41 46 99 01  
carolineaderlamy@orange.fr

Pour en savoir plus

[http://fr.nvcwiki.com/index.php/Salon\\_ZEN/2011](http://fr.nvcwiki.com/index.php/Salon_ZEN/2011)

<http://www.theatredufildelavie.com>

<http://ecoledesmediateurscnv.typepad.com/ecole-des-mediateurs-cnv/>