

Les pistes de danse CNV

Formation francophone de Facilitateurs à LYON – St Priest

Du jeudi 27 janvier 2011 (fin de journée)
au dimanche 30 janvier 2011 à 17h

Animée par Bridget BELGRAVE - co-créatrice des « pistes de danses CNV »

Qu'est-ce que les « Pistes de Danse CNV » ?

Les « Pistes de Danse CNV » sont des cartes posées au sol sur lesquelles les participants se déplacent pour pratiquer le processus CNV. Leur utilisation aide à intégrer le processus visuellement et corporellement, et à se l'approprier avec une forme de liberté. Elles permettent d'aborder diverses situations comme la danse du dialogue, la colère, le choix, le regret ou la culpabilité, ou encore l'auto-empathie.

Il existe neuf 'danses', chacune étant conçue pour développer de la prise de conscience et des compétences dans un domaine spécifique de la CNV. Quatre d'entre elles sont des 'Danses Intérieur-Extérieur' permettant d'explorer un dialogue en jeu de rôle. Les cinq autres sont des 'Danses Intérieur' permettant un processus de transformation intérieure (auto-empathie, transformer la colère, faire un choix, ...).

Que pouvez-vous attendre de cette formation ?

- Découvrir et apprendre à utiliser l'ensemble des Pistes de Danse CNV
- Approfondir votre compréhension et votre intégration du processus CNV à travers la nouvelle perspective que constituent les Pistes de Danse
- Faire vous-même l'expérience de travailler une de vos situations personnelles avec une Piste de Danse CNV, en petits groupes, comme 'danseur', comme soutien et/ou comme accompagnant
- Développer votre capacité à accompagner les autres sur les Pistes de Danse CNV en session individuelle, en groupe de pratique ou dans les formations
- Gagner en clarté, en visibilité et en expérimentation grâce aux Pistes de Danse comme outil de transmission de la CNV.

Bridget Belgrave transmet la CNV depuis 1996 en Europe, aux Etats-Unis, au Canada et en Inde. Elle a développé de nombreuses approches pédagogiques pour l'apprentissage, la pratique et la transmission de la CNV, parmi lesquelles les Pistes de Danse, qu'elle a co-crées avec sa collègue Gina Lawrie. Cette approche, publiée en 2003, est utilisée par de nombreux formateurs et transmetteurs dans le monde entier.

Pour plus d'info et des photos: www.NvcDanceFloors.com

Le stage se déroulera principalement en français, avec parfois des traductions de l'anglais vers le français.

Stage destiné : aux formateurs certifiés, aux personnes en cours de certification, aux transmetteurs, aux animateurs de groupe de pratique, aux participants de groupes auto-gérés, aux personnes qui souhaitent approfondir leur compréhension et leur pratique de la CNV et soutenir les autres dans leur pratique et leur intégration du processus.

Pré-requis : 12 jours de formation

Tarifs : Particuliers €339 / Professions Libérales et associations : 540 € / Entreprises et Institutions 1340€

Vous êtes intéressé(e) ?

Contacts et inscriptions: Françoise Keller : francoise.keller@concertience.fr – 06 81 53 17 79
Barbara-Laure Desplats : barbaralauredesplats@wanadoo.fr – 06 89 82 20 59