

Les cercles restauratifs : l'empathie dans la gestion des conflits

Responsable de niveau pour les 5^{èmes}, j'ai découvert les cercles restauratifs lors de la formation en CNV qui a eu lieu dans l'établissement, et je me suis lancée. J'en ai animé pour des moqueries entre élèves, pour des insultes, et pour des bagarres et de la violence physique.

J'étais un peu inquiète lors du premier cercle, mais le retour des élèves est tellement positif, que ça m'a portée. Pour démarrer, cela me semblait plus confortable d'être deux adultes facilitateurs, ainsi on a pu se relayer.

Ce qui est le plus étonnant et révélateur est dans la parole des élèves témoins qui font avancer les acteurs principaux. Leurs paroles sont d'une maturité qui m'impressionne pour des jeunes de 12 ans. On ne les laisse pas s'exprimer suffisamment, à chaque fois, c'était d'une richesse et d'une intelligence incroyables.

Le fait de faire un cercle leur permet de se parler et de comprendre comment ils en sont arrivés là. Celui qui agresse ne se rend pas compte de la portée de ce qu'il dit ou fait. Il y a comme une goutte d'eau qui a fait déborder un vase, et après, ils ne sont pas heureux, ni d'un côté, ni de l'autre.

Ils disent tous que c'est bien de faire un cercle, qu'il faut en faire plus tôt avant que ce soit « si » grave.

Vivre des cercles m'a aussi beaucoup apporté en tant qu'adulte.

Nous, adultes, avons tout à gagner. Avec le cercle, on n'est pas dans le jugement, on leur permet juste de libérer la parole, ce qui leur permet d'avancer, de vider « le vase émotionnel », d'aplanir le problème, et enfin... il n'y a plus de problème.

Cela permet de faire passer toute l'intelligence du cercle et de la parole avant toute la panoplie des sanctions. Là, à chaque fois, ça s'est réglé sans sanctions.

Ce qui m'a étonnée aussi, c'est que j'ai découvert certains jeunes comme je ne les imaginai pas.

C'est ça qui est formidable, ils se découvrent entre eux, et nous aussi on les découvre.

Le cercle est un cadre qui permet de résoudre les choses d'une manière facile. En fait, on est tous à même d'être facilitateurs. Si la résolution peut venir des jeunes eux mêmes, c'est plus profitable que si c'est juste l'application d'un règlement. Ça n'a pas la même portée dans le cœur et dans le corps des jeunes. Et ça me semble tellement important pour le climat de paix et de sérénité.

De plus ça leur donne une autre confiance dans les adultes.

Le fait que les adultes soient là pour leur permettre d'avoir cette parole entre eux, cette parole libre et apaisée, qu'il n'y ait pas le jugement des adultes, ça crée une autre relation.

Et ces derniers jours, ce sont des élèves eux mêmes qui sont venus me voir pour me demander un cercle, car ils pensent que ça peut régler un différend qu'ils ont.

Corinne Debrosse Catel,
Professeuse de Mathématiques, Responsable de niveau 5èmes
Collège Chevreul Fromente, St Didier au Mont d'Or

Témoignages d'élèves de 5^{ème}

Un cercle ça apporte.

On peut dire des choses que sinon dans le collège on peut pas dire parce qu'on a peur de se faire coller ou d'autre chose.

On apprend des autres. Ils ont conscience de ce qu'ils ont fait, on prend conscience de ce qu'ils ont fait ;... on prend conscience de ses erreurs à soi.

C'est comme s'ils avaient fait la bêtise à notre place. Ça nous enlève une bêtise de notre vie !

On a le droit de s'exprimer librement sans avoir honte. Ça fait du bien. On se délivre d'un poids - vraiment -

Dans le cercle je ne les connaissais pas, j'ai pu les aider,... ça fait plaisir,... ça fait du bien...

J'espère que ça peut se faire en 4^{ème} et en 3^{ème}.

Ça permet de résoudre des problèmes,... la violence...

S'il m'arrive un truc comme ça, j'aimerais bien pouvoir faire un cercle.

Si on en parle aux parents c'est encore autre chose : soit il prend parti pour nous, soit pour l'autre, mais sans chercher à comprendre.

Dans le cercle vous nous posez des questions que personne - ni les parents - ne pose. Ça nous fait réfléchir sur les manières de se comporter.

S'il existe des techniques comme le cercle j'aimerais bien les apprendre.