

Présentation de l'action :

« Du respect à la non violence, un chemin à la découverte de soi et de l'autre » *Deuxième Acte*

Justification du projet :

Dans le cadre du fond départemental de lutte contre la délinquance 2007, le CoDES a mis en place le projet « **Du respect à la non violence, un chemin vers la découverte de l'autre et de soi** ». Il s'agissait d'un projet multi-niveau alliant formation, heures de suivi sur site et enrichissement documentaire sur la thématique de la prévention de la violence.

La formation a eu lieu les 27 et 28 mars et 29 et 30 mai 2008. Elle a suscité beaucoup d'intérêt (19 participants et plus de 25 personnes sur liste d'attente d'une prochaine formation). L'évaluation de la 1^{ère} session indique une satisfaction de la majorité des participants mais la nécessité de faire quelques réajustements par rapport à l'offre initiale.

L'enrichissement documentaire en ouvrages et outils pédagogiques et leur présentation lors de la 4^{ème} journée a très apprécié par les stagiaires en manque d'outils.

Les intervenants extérieurs ont animé les 3 premières journées de formation. Ils sont spécialisés dans la communication non violente et la promotion des compétences relationnelles et sociales des jeunes. **Certains stagiaires auraient souhaité voir développer plus particulièrement la thématique de la gestion des conflits et des violences.**

La philosophie de ce projet est la suivante : nous souhaitons promouvoir un environnement social favorable au respect et à la non violence, de donner des outils de gestion et de développer les ressources personnelles des acteurs au contact des jeunes.

L'objectif in fine étant que ces derniers puissent agir comme relais auprès des jeunes en agissant :

- sur la connaissance de soi et des autres d'une part et
- en amont des conflits, sur les notions de respect et non violence d'autre part, mais aussi
- de promouvoir des outils peu utilisés et permettre une réflexion par rapport à sa pratique professionnelle

Objectifs :

Objectif général :

Améliorer l'offre départementale en matière de prévention de la violence et promotion du respect.

Objectifs intermédiaires :

- permettre aux acteurs au contact des jeunes de s'initier à une réflexion sur une démarche préventive
 - d'améliorer leur connaissance sur la violence, le respect et l'estime de soi.
 - de s'initier à la communication non violente ;
 - de découvrir des programmes de prévention et outils pédagogiques

- d'initier un projet de prévention au sein de leur structure permettant de proposer un environnement social favorable au développement des aptitudes
- offrir aux partenaires des outils et ressources bibliographiques adéquates en matière de prévention des violences et promotion des compétences de vie.

Public(s) cible(s) : Les acteurs de la jeunesse

Déroulement :

Activités :

Axe 1 :
Formation et suivi d'activités

Objectifs de la formation

- acquérir des connaissances sur les notions de violence et les facteurs de protection, avoir un vocabulaire commun
- prendre conscience des racines de la violence
- découvrir, expérimenter le processus de communication non violente comme outil de prévention, gestion de conflit ou médiation
- découvrir des outils de prévention et ressources disponibles
- réaffirmer et mettre en exergue les compétences des stagiaires dans le domaine de la prévention

Chaque formation sera limitée à 15 stagiaires afin de faciliter les exercices pratiques..

Programme prévisionnel de la formation

La formation se déroulera en 4 journées à Digne les Bains.

- Journée 1 : (intervenant potentiel Lionel Dany)

Matinée : Apport théorique sur le respect/ la violence

Après-midi : échanges de pratique sur la violence le respect

- Journée 2 : (intervenant potentiel Catherine Schmider)

Découverte de la communication non violente

- Journée 3 et 4 : (intervenant potentiel Corine Roerig)

Estime de soi, compétences psychosociales. Apports théoriques et pratiques.

Axe 2
Les suivis d'activités

Afin de faciliter l'acquisition des connaissances des stagiaires, la mise en place d'actions de prévention des violences et de valorisation des compétences, la présentation et l'analyse d'outil pédagogique feront l'objet d'un suivi individualisé dans les structures. ½ jour de suivi et d'accompagnement par stagiaire est prévue. Cet accompagnement personnalisé sera fonction du niveau de demande des stagiaires.