

### A l'instant, de quoi as-tu besoin ?

Appréciation	Être accepté	Accueil	Beauté	Abri
Cohérence	Appartenance	Autonomie	Fêter	Alimentation
Comprendre	Être aimé	Confiance	Célébrer	Contact physique
Conscience	Chaleur humaine	Empathie	Création	Bouger
Efficacité	Délicatesse	Intégrité	Epanouissement	Détente
Estime de soi	Proximité	Ordre	Harmonie	Espace vital
Honnêteté	Être aidé	Sécurité	Jeu	Evacuation
Justice	Tendresse	Sens	Paix	Lumière
Partager		Être écouté	Présence	Mouvement
Reconnaissance				Repos
Respect		Me débrouiller seul		Respiration
Faire le meilleur usage de mon temps		Savoir pourquoi		Stimulation sensorielle

*A l'instant je me sens .....parce que j'ai besoin de .....*

### A l'instant, de quoi as-tu besoin ?

Appréciation	Être accepté	Accueil	Beauté	Abri
Cohérence	Appartenance	Autonomie	Fêter	Alimentation
Comprendre	Être aimé	Confiance	Célébrer	Contact physique
Conscience	Chaleur humaine	Empathie	Création	Bouger
Efficacité	Délicatesse	Intégrité	Epanouissement	Détente
Estime de soi	Proximité	Ordre	Harmonie	Espace vital
Honnêteté	Être aidé	Sécurité	Jeu	Evacuation
Justice	Tendresse	Sens	Paix	Lumière
Partager		Être écouté	Présence	Mouvement
Reconnaissance				Repos
Respect		Me débrouiller seul		Respiration
Faire le meilleur usage de mon temps		Savoir pourquoi		Stimulation sensorielle

*A l'instant je me sens .....parce que j'ai besoin de .....*