

Les rendez-vous CNV du Salon Zen à Paris et Le programme des ateliers sur le stand CNV

L'Association Communication NonViolente, vous invite* au Salon Zen (Hall C Stand J 5-7)

du jeudi 29 septembre au lundi 3 octobre 2011 à Paris porte de Champerret (11h à 19h - nocturne vendredi 21h) *invitation gratuite : http://www.salon-zen.fr/visiteur_invitation.html

Venez profiter de cette occasion de rencontrer des membres du réseau,
de partager nos savoirs faire et notre savoir être ensemble.
Soyons nombreux à faire découvrir la CNV à notre entourage. Grâce à

Des animations sur le stand J5-7: découverte et pratique de la CNV

Retrouvez le programme des animations sur http://www.salon-zen.fr/visiteur_cnv.html

[Ou lire la suite](#)

Une conférence - jeudi 29 septembre 2011 à 16h00 - Salle de conférence



Communiquer ? De soi à soi vers l'équilibre avec la Communication Non Violente du Dr Pascale MOLHO - Formatrice certifiée

« Nous avons appris à parler mais pas à communiquer » nous dit Marshall Rosenberg, créateur de la Communication Non Violente (CNV). C'est avec lui que j'ai pris conscience de la violence que nous nous infligeons à nous même, à coups de « je dois il faut, j'aurais dû, n'aurais pas dû... » et de comparaisons « je suis trop, pas assez ». Ces formes de communication engendrent mal être, dépression, ruptures de communication à tous niveaux, diverses formes d'épuisement dont le « burn-out ».

Basée sur l'empathie, la CNV nous permet de (re)trouver le chemin d'une relation empathique à nous même et à autrui. Il s'agit d'abord de réapprendre à tenir compte de son ressenti, de reconnaître ses besoins comme légitimes et d'oser les formuler en faisant des demandes claires et concrètes. En parallèle, cette pratique nous fait goûter à l'empathie, et nous apprend comment témoigner de l'empathie. Une place importante est consacrée à l'expression de la gratitude et à la reconnaissance de la contribution de chacun, notamment en milieu professionnel, indispensable pour équilibrer les relations et entretenir l'élan vital. Autant de pistes que la CNV nous réapprend à emprunter pour réveiller en chacun le potentiel empathique, inhérent à la nature humaine et vital pour notre société. Pour contribuer à un monde plus équitable.

Dr Pascale MOLHO, ancien interne et chef de clinique des hôpitaux de Paris ; formatrice certifiée en CNV. Quinze ans de pratique médicale et autant d'années de pratique et de transmission de la CNV en tant que formatrice consultante <http://www.pascalemolho.com/>

Un Atelier - Lundi 3 octobre 2011 à 16h - Atelier 1

Gouvernance intégrale : de la transformation personnelle au changement social.

De Charlotte Duprez Mourman et Isabelle Desplats

Faire des choix au service de la Vie

Le bouleversement écologique, social, économique et humain actuel est une invitation pressante à prendre conscience de notre interdépendance entre êtres humains sur la planète, comme avec la Nature et avec toutes les formes de vie.

De la gouvernance de soi à la gouvernance collective (et vice versa !)

Dans un contexte extrêmement mouvant, quand le temps semble aussi s'accélérer, il est de plus en plus important d'être clair en soi-même et de prendre des décisions personnelles (modes et choix de vie) qui soient alignées sur notre être profond (intégrité) et avec conscience des impacts de ces choix sur notre propre vie comme sur notre environnement. Notre clarté personnelle est déterminante aussi afin de pouvoir se positionner, prendre sa place dans un groupe, une organisation ou un projet, prendre des décisions collectives et apporter pleinement sa contribution singulière au sein d'une dynamique commune.

Les organisations du futur sauront conjuguer la pleine souveraineté de leurs membres et la puissance de la sagesse collective. Etre un acteur de cette double transformation personnelle et collective, savoir s'écouter soi-même, les autres et son environnement demande de développer des compétences nouvelles..

La gouvernance écologique de soi, d'un groupe ou d'une organisation, part de ce qu'il y a de vivant, de la capacité à écouter, à percevoir et exprimer ce qui se trame, parfois subtilement, en soi et autour de soi.

Elle est intégrale aussi car elle prend en considération la personne sur les différents plans : biologique, émotionnel, psychique, mental et spirituel, et dans les différentes dimensions de sa vie : personnelle, professionnelle, sociale,

environnementale.

Isabelle Desplats <http://www.isabelledesplatsformation.com/>

Charlotte Duprez <http://www.clemence-cnv.com/>

Des ateliers de découverte et pratique de la CNV le stand J5-7

Jeudi 29 septembre 2011 : Ecoute Empathique

11H-13H	Dans la relation de couple, transformer «Je t'aime mais le problème avec toi ...» en un dialogue constructif	<i>Michel Debarge</i>
13H-15H	L'empathie : une qualité de présence et d'écoute	<i>Catherine Gunther</i>
15H-17H	Qu'est ce qui se joue ? Traduire la violence ordinaire	<i>avec la troupe du Théâtre du Fil de la Vie</i>
17H-19H	Voir, sentir, goûter la CNV	<i>Jacques Polony - Formateur certifié</i>

Vendredi 30 septembre : Education et CNV

11H-13H	La sortie de l'école et les devoirs, tensions ou plaisir ?	<i>Robert Greuillet - Formateur certifié / Isabelle Desperrier</i>
13H-15H	Qu'est ce qui se joue ? Traduire la violence ordinaire en milieu éducatif	<i>avec la troupe du Théâtre du Fil de la Vie</i>
15H-17H	Des séjours de vacances pas comme les autres, avec la CNV	<i>Témoignages</i>
17H-19H	Pourquoi ça bloque dans la communication avec mes enfants / mes élèves ?	<i>Véronique Gaspard</i>
19H-21H	La CNV à l'école, ça change la vie	<i>Témoignages d'enseignantes de primaire et secondaire</i>

Samedi 1er octobre : Les bases de la CNV

11H-13H	Découverte du processus CNV à partir de situations de notre vie quotidienne	<i>Justine Caulliez</i>
13H-15H	Accueillir la violence	<i>Patricia Salgon - Formatrice Certifiée</i>
15H-17H	Qu'est ce qui se joue ? Traduire la violence ordinaire	<i>avec la troupe du Théâtre du Fil de la Vie</i>
17H-19H	Découverte du processus CNV à partir de situations de notre vie quotidienne	<i>Sophie Schrobiltgen</i>

Dimanche 2 octobre : Les bases de la CNV

11H-13H	Découverte du processus CNV à partir de situations de notre vie quotidienne	
13H-15H	Découverte du processus CNV à partir de situations de notre vie quotidienne	<i>Sophie Schrobiltgen</i>
15H-17H	Qu'est ce qui se joue ? Traduire la violence ordinaire	<i>avec la troupe du Théâtre du Fil de la Vie</i>
17H-19H	Ecouter et transformer mes conflits intérieurs avec la CNV	<i>Caroline Ader Lamy - Formatrice certifiée</i>

Lundi 3 octobre: CNV et changement social

11H-13H	Se transformer soi pour changer le monde	<i>Rabia-Sarah Moutawakil / Eve Lemercier</i>
13H-15H	Qu'est ce qui se joue ? Traduire la violence ordinaire en milieu professionnel	<i>avec la troupe du Théâtre du Fil de la Vie</i>
15H-17H	Se transformer soi pour changer le monde	

Et aussi

L'accueil du public : information et vente de livres

Des ouvrages seront mis à l'honneur selon les thématiques journalières. Plusieurs nouveautés seront proposées en particulier le nouvel ouvrage de Françoise Keller « Pratiquer la Communication NonViolente » Editions Dunod

Pour participer vous pouvez vous engager pour :

- la coordination de la journée ou de la demi-journée (1 personne)
- la vente des livres (2 personnes par tranche de 2H)
- l'espace d'information (1 personne par tranche de 2h)

en vous inscrivant sur le Wiki CNV : http://fr.nvcwiki.com/index.php/Salon_ZEN/2011

ET en envoyant un mail à carolineaderlamy@orange.fr avec votre numéro de téléphone pour qu'elle puisse se mettre en lien avec vous et vous communiquer les informations nécessaires. Si vous rencontrez une difficulté, envoyez simplement un mail en précisant le jour et l'heure où vous souhaitez vous inscrire et à quel poste (mise en place - coordination -vente de livres - espace info)

Une «feuille de route» sera adressée, à chacun selon son rôle, par mail quelques jours avant le salon pour vous donner quelques repères.

Les personnes chargées de la coordination de la journée seront là pour vous accueillir et vous expliquer l'organisation mise en place pour l'accueil et la vente des livres.

Dans la joie à l'idée de nous retrouver nombreux pour vivre ensemble et partager l'aventure CNV, merci d'avance pour votre présence et vos contributions.

Pour recevoir une invitation gratuite : http://www.salon-zen.fr/visiteur_invitation.html

Contact Coordination : Caroline Ader Lamy - 01 41 46 99 01
carolineaderlamy@orange.fr

Pour en savoir plus

http://fr.nvcwiki.com/index.php/Salon_ZEN/2011

<http://www.theatredufildelavie.com>