

Les ateliers de *Communication NonViolente* Salon ZEN 2013

Hall C Stand J 5-7

Un art de vivre avec soi-même & avec les autres

Participation libre

pour en savoir plus www.nvc-europe.org

Jeudi 3 octobre : Aller à la rencontre de vous-même, vous retrouver

13H-15H	L'art de la CNV au service de la guérison des blessures intérieures	<i>Alain Bourrut Lacouture</i>
15H-17H	Présence à soi-même par la CNV et le dessin d'observation	<i>Robert Greuillet</i>
17H-19H	Intégrer la CNV et vivre mieux : guérir ses blessures, installer plus de Bien-Être et le partager	<i>Caroline Ader Lamy, Maryse Lavillaureix</i>

Vendredi 4 octobre : Avancer dans votre vie professionnelle

11H-13H	Découverte de la CNV	
13H-15H	Processus Relations Humaines et CNV	<i>Catherine Gunther, Jean Luc Bermond</i>
15H-17H	Oser l'authenticité dans les relations de travail	<i>Claude Bohère</i>
17H-19H	Quoi dire et comment le dire... en milieu professionnel ?	<i>Justine Caulliez</i>
19H-21H	Découverte de la CNV	

Samedi 5 octobre : Etre bien en couple .

11H-13H	La CNV dans le couple	<i>Roselyne et Jean-François Hurel</i>
13H-15H	Construire à deux un "Rendez-Vous"	<i>Rabia-Sarah Moutawakil</i>
15H-17H	Vivre une relation de couple authentique, vivante et constructive	<i>Caroline Ader Lamy, Maryse Lavillaureix</i>
17H-19H	Le couple : faire face à ce qui se présente avec courage et honnêteté	<i>Christophe Vincent</i>

Dimanche 6 octobre : favoriser l'harmonie et votre bonheur en famille

11H-13H	Accompagner l'adolescent au cœur de son talent	<i>Karim Rahila</i>
13H-15H	L'AI-CNv au service de la guérison des blessures	<i>Justine Caulliez et Béatrice Ray</i>
15H-17H	Communiquer autrement avec son parent très âgé	<i>Pauline Freiermuth</i>
17H-19H	Découverte de la CNV	

Lundi 7 octobre: Etre moins stressé .

11H-13H	Méditation et CNV : le silence au service du bien-être	<i>Christophe Vincent</i>
13H-15H	Clarifier ce qui se passe en soi, pour apaiser son stress	<i>Pauline Freiermuth</i>
15H-17H	Transformer l'énergie du stress en bien-être	<i>Christophe Vincent</i>

Fanny Rondelet dédicacera ses contes sur le stand ACNV le jeudi 3 octobre