

Jeu « Les demandeurs chacal et les refuseurs girafe»

Objectif : S'entraîner à dire un NON en CNV.

Face à face, une rangée de demandeurs chacal, et une rangée de refuseurs girafe. Les demandeurs font une demande (simple, tirée de la vie quotidienne), les refuseurs disent NON en exprimant un sentiment, un besoin et une demande. L'une des rangées tourne . Après un tour complet, on inverse les rôles, les chacals deviennent girafes et réciproquement. Tourner assez rapidement (1 à 2 mn).